



Diputación de Cáceres
SENIOR y SALUDABLE
Balnearios de la Provincia de Cáceres



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO



NOVIEMBRE
DICIEMBRE
2024

Diputación de Cáceres

VI SENIOR y SALUDABLE

Balnearios de la Provincia de Cáceres

ACTIVIDADES TURÍSTICAS TERMALES DIRIGIDAS A LOS MAYORES DE NUESTRA PROVINCIA*

*DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES DE MUNICIPIOS CON MENOS DE 20.000 HABITANTES

Lugar de celebración:

BALNEARIO DE BAÑOS DE MONTEMAYOR - Baños de Montemayor

BALNEARIO DE EL SALUGRAL - Hervás

BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL - Montánchez

BALNEARIO VALLE DEL JERTE - Valdastillas

INSCRIPCIONES:

MANCOMUNIDADES DE LA PROVINCIA DE CÁCERES Y
AYUNTAMIENTOS DE NAVALMORAL DE LA MATA, CORIA, MORALEJA
Y MALPARTIDA DE PLASENCIA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO

Desde Diputación de Cáceres vamos a poner en marcha la sexta edición del programa de promoción de Turismo Termal, “**SENIOR Y SALUDABLE VI**”, que este año se desarrollará durante los meses de noviembre y diciembre.

El objetivo de este programa es la *promoción turística del Turismo Termal en nuestra provincia, sin olvidarnos de la puesta en valor de todos aquellos recursos naturales y culturales existentes en el entorno de nuestros balnearios y así posicionar a la provincia de Cáceres como destino termal.*

“**SENIOR Y SALUDABLE VI**” se llevará a cabo en los cuatro balnearios que hay activos actualmente en la provincia de Cáceres:

- 1- Balneario de Baños de Montemayor (Baños de Montemayor)
- 2- Balneario Valle del Jerte (Valdastillas)
- 3- Balneario Fuentes del Trampal (Montánchez)
- 4- Salugral Termal Resort (Hervás)

“**SENIOR Y SALUDABLE VI**” es un proyecto dirigido a los habitantes de las 16 Mancomunidades de municipios de la provincia de Cáceres (y municipios no mancomunados), que reúnan cualquiera de los siguientes requisitos:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.
- Mayores de 65 años que se encuentre en situación laboral inactiva.

El número de participantes por Mancomunidad será de **90 personas**, incluidos los **4 responsables** del grupo que serán designados por cada una de las Mancomunidades.

Programa “Senior y Saludable” incluye:

Circuito termal: Cada balneario ofrecerá un circuito termal basado en baños con hidromasajes en jacuzzi, sala de nebulización, baño de vapor en piscina climatizada, pediluvio de contraste, ... (los tratamientos dependerán del balneario).

Actividad lúdico-cultural: charla informativa de los recursos culturales y naturales de la comarca en la que se encuentra el balneario y actividad lúdica para mayores.

Comida: Menú completo compuesto de primer y segundo plato, bebida y postre.

Cada Mancomunidad tiene asignado un día o 2 días (se dividirán los 90 participantes en 2 grupos) y un balneario, habiéndose hecho el reparto teniendo en cuenta las distancias de los municipios a dichos centros y su disponibilidad.

La Diputación asume el coste del programa, a excepción del autobús para el desplazamiento hasta cada balneario, que lo asumen las Mancomunidades y Ayuntamientos no mancomunados.

BALNEARIO Y LOCALIDAD	MANCOMUNIDAD	FECHA
BALNEARIO BAÑOS DE MONTEMAYOR Baños de Montemayor	Valle del Jerte	14/11/2024 25/11/2024
	Trasierra-Tierras de Granadilla	04/12/2024 05/12/2024
	La Vera	10/12/2024 11/12/2024
	Valle del Alagón	12/12/2024 13/12/2024
BALNEARIO EL SALUGRAL Hervás	Sierra de Gata	14/12/2024
	Riberos del Tajo	25/11/2024
	Las Hurdes	26/11/2024
	Ayuntamiento de Coria	05/12/2024
	Ayto. Moraleja	05/12/2024
	Ayto. Navalmoral de la Mata	13/11/2024 14/11/2024
BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL Montánchez	Zona Centro	15/11/2024
	Ayto. Malpartida de Plasencia	16/11/2024
	Tajo-Salor	17/11/2024 26/11/2024
	Sierra de Montánchez	27/11/2024 28/11/2024
	Sierra de San Pedro	29/11/2024 30/11/2024
BALNEARIO VALLE DEL JERTE Valdastillas	Campo Arañuelo	15/11/2024 17/11/2024
	Villuerca Ibores Jara	29/11/2024 01/12/2024
	Valle Ambroz	03/12/2024 04/12/2024
	Comarca Trujillo	17/12/2024 18/12/2024
	Rivera de Fresnedosa	10/12/2024 11/12/2024